

ANALISIS ETIKA BERKONSUMSI PADA MAKANAN DAN MINUMAN (Studi Kasus Pada Mahasiswa/ mahasiswa Universitas Islam Sumatera Utara)

Afriza Ulfa Ritonga*

Prodi Ekonomi Islam UIN Sumatera Utara, Indonesia

Email : afrizaulfaritonga@gmail.com

Sri Rahmanita Pulungan

Prodi Ekonomi Islam UIN Sumatera Utara, Indonesia

Email : sriahmanita04@gmail.com

ABSTRACT

Ethics is an assessment of the nature of a person who is good and in accordance with morals or good actions and applies in society. Consumption is an activity that consumes the value of an item or service, such as: food, drink, clothing and others. So the ethics of consumption is spending or consuming products that are lawful and good, prioritizing masalah and simplicity. In today's society there are many people who do not use ethical consumption. So that it is rare that we can find people who use ethical consumption, one might even say they don't exist at all. What a loss for us who do not know what path we will accept if we do not practice consumption ethics properly and correctly. Rasulullah SAW. It has forbidden us about good consumption ethics and that is also explained in the Qur'an. So let's not forget the ethics of consumption, especially if we forget it, it will have an impact on our health.

Keywords: *Ethics, Consumption, Eating and Drinking.*

ABSTRAK

Etika adalah penilaian terhadap sifat seseorang yang baik dan sesuai dengan moral atau tindakan yang baik dan berlaku di masyarakat. Konsumsi adalah kegiatan yang menghabiskan nilai suatu barang atau jasa, seperti: makanan, minuman, pakaian dan lain-lain. Jadi etika berkonsumsi adalah menghabiskan atau mengonsumsi produk halal dan baik, mengutamakan masalah, serta kesederhanaan. Di masyarakat saat ini banyak sekali orang-orang yang tidak menggunakan etika berkonsumsi. Sehingga jarang sekali kita bisa menjumpai orang-orang yang menggunakan etika berkonsumsi bahkan bisa di bilang tidak ada sama sekali. Betap ruginya kita yang tidak mengetahui dampak apa saja yang akan kita terima jika kita tidak melakukan etika berkonsumsi dengan baik dan benar. Rasulullah SAW. Sudah mengajarkan kepada kita tentang etika berkonsumsi yang baik dan itu juga di jelaskan di dalam al-qur'an. Jadi jangan lah kita melupakan etika berkonsumsi apalagi jika kita melupakannya maka itu akan berdampak bagi kesehatan kita.

Kata kunci: Etika, Konsumsi, Makan dan Minum.

PENDAHULUAN

Di masyarakat saat ini banyak sekali orang-orang yang tidak menggunakan etika berkonsumsi. Sehingga jarang sekali kita bisa menjumpai orang-orang yang menggunakan etika berkonsumsi bahkan bisa di bilang tidak ada sama sekali. Betap ruginya kita yang tidak mengetahui dampak apa saja yang akan kita terima jika kita tidak melakukan etika berkonsumsi dengan baik dan benar. Contohnya: banyak sekali orang-orang yang minum dan makan berdiri padahal mereka tahu kalau itu tidak baik atau pun tidak bagus tapi mereka tetap melakukannya.

Rasulallah SAW. Sudah mengajarkan kepada kita tentang etika berkonsumsi yang baik dan itu juga di jelaskan di dalam al-qur'an. Jadi jangan lah kita melupakan etika berkonsumsi apalagi jika kita melupakannya maka itu akan berdampak bagi kesehatan kita. Jadi alangkah baiknya kita semua melakukan etika berkonsumsi dengan baik dan benar dengan begitu kita akan terhindar dari penyakit yang di akibatkan oleh kita yang tidak melakukan etika berkonsumsi dengan baik dan benar.

METODE PENELITIAN

Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer yang diperoleh dari hasil jawaban responden (mahasiswa) dengan mengisi kuesioner yang dibagikan dengan menjawab pertanyaan yang di bagikan melalui mediia sosial. Dalam penelitian ini yang menjadi responden adalah mahasiswa aktif jurusan ekonomi Islam Tahun Ajaran 2021/2022 UINSU.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer yang diperoleh dari hasil jawaban responden (mahasiswa) dengan mengisi kuesioner yang dibagikan dengan menjawab pertanyaan yang di bagikan melalui media sosial. Dalam penelitian ini yang menjadi responden adalah mahasiswa aktif jurusan ekonomi Islam Tahun Ajaran 2021/2022 UINSU.

Setelah kuesioner yang didistribusikan kepada responden sudah terkumpul secara lengkap, maka yang harus dilakukan sebelum membahas mengenai hasil pengolahan data adalah mendeskripsikan responden berdasarkan etika makan dan minum mahasiswa yang ada di UINSU. Berikut penjabarannya :

Hasil penelitian mengenai etika berkonsumsi pada makan dan minum mahasiswa UINSU dengan jumlah responden 9 orang yaitu:

Nomor	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah kalian membaca doa sebelum makan ?	Afriza, fauzan, barus, raissa	Dava, salsa, aqil, via
2	Apakah kalian mencuci tangan sebelum makan?	Raissa, fauzan, via, aqil, salsa, barus, dava, afriza	
3	Apakah kalian membaca alhamdulillah setelah makan dan minum?	Raissa, via, fauzan, salsa, barus, dava, afriza	Aqil
4	Apakah kalian duduk pada saat makan dan minum	Raissa, via, fauzan, aqil, salsa, barus, dava, afriza	
5	Apakah kalian pernah makan sambil berbicara?	Raissa, via, aqil, salsa, barus, fauzan, dava, afriza	

6	Apakah kalian pernah membuang makanan?	Raissa,via, aqil, salsa,barus, fauzan, dava, afrika	
7	Apakah kalian pernah makan secara berlebihan?	Raissa, aqil, salsa, barus,fauzan	Via,dava, afrika
8	Apakah kalian pernah makan sambil main hp?	Raissa, via,aqil,salsa, barus,fauzan,dava	Afrika
9	Apakah kalian pernah makan sambil jalan?	Raissa,aqil, fauzan	Via, salsa, barus, dava, afrika

Dari tabel di atas kita bisa menyimpulkan bahwasannya masih banyak mahasiswa/mahasiswa UINSU yang belum sepenuhnya melakukan etika makan dan minum yang benar dan baik, bahkan ada juga mahasiswa/mahasiswa UINSU yang tidak membaca doa sebelum makan, akan tetapi banyak juga mahasiswa/mahasiswa yang membaca doa sebelum makan, ada juga yang makan sambil berjalan, ada juga yang makan sambil main hp. Hal itu tidak lah baik untuk kesehatan kita di karena kan kalau kita makan sambil berjalan maka makanan yang kita makan tidak bisa di cerna secara baik dan itu bisa menyebabkan kita terkena penyakit, jika kita terkena penyakit maka kita akan menyusahkan orang jadi alangkah baiknya kita mengikuti etika makan dan minum Rasulullah SAW. Agar kita terhindar dari penyakit.

PENUTUP

Dari hasil penelitian kita bisa menyimpulkan bahwasannya masih banyak mahasiswa/mahasiswa UINSU yang belum sepenuhnya melakukan etika makan dan minum yang benar dan baik, bahkan ada juga mahasiswa/mahasiswa UINSU yang tidak membaca doa sebelum makan, akan tetapi banyak juga mahasiswa/mahasiswa yang membaca doa sebelum makan. Untuk itu marilah kita sama sama memperbaiki etika makan dan minum yang baik dan benar. Maka dari itu Rasulullah SAW Sudah mengajarkan kepada kita tentang etika konsumsi yang baik dan itu juga di jelaskan di dalam al-qur'an. Jadi jangan lah kita melupakan etika konsumsi apalagi jika kita melupakannya maka itu akan berdampak bagi kesehatan kita.

Jadi alangkah baiknya kita semua melakukan etika konsumsi dengan baik dan benar dengan begitu kita akan terhindar dari penyakit yang di akibatkan oleh kita yang tidak melakukan etika konsumsi dengan baik dan benar.

DAFTAR PUSAKA

- Ahmad bin Abdullah Asy- Syaibani, Musnad Ahmad bin Hanbal, juz V (Kairo: Muasshasah, T, th)
- Amir Syaifuddin, Ushul Fiqh Jilid 2, Cet. V, (Jakarta: Kencana Prenada Gorup, 2011)
- Asy Syatibi Al MUwafaqat, Jilid III (Saudi Arabia: Dar Ibn Affan, 1997)
- Baca selengkapnya di artikel "Hidup Ikhlas dan Sederhana Menurut Islam: Pengertian serta Maknanya", <https://tirto.id/gbAt>.
- Case, K.E. & R.C. Fair. Prinsip-prinsip Ekonomi (Wibi Hardani & Devri Barnadi, Ed.) (Jilid 1 Edisi 8). (Jakarta: Erlangga, 2007)
- Listiawati, 2012. Prinsip Dasar Ekonomi Islam. Palembang: Rafah Press.
- Manan, Muhammad Abdul. 2012. Hukum Ekonomi Syari'ah dalam Perspektif Kewenangan Peradilan Agama. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Pusat Pengkajian dan Pengembangan Ekonomi Islam, Ekonomi Islam, Cet. IV (Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2012), 127
- Uno, Mien R. Buku Pintar Etiket Untuk Remaja. Jakarta: PT Gramedia utama, 2009
- Yusuf Qordhowi, Norma dan etika Ekonomi Islam, (Jakarta: Gema Insani Press, 1997).